

# Forflyt med omtanke i praksis

Anbefaling

1

Sæt fokus på  
forflytning igen  
og igen



Anbefaling

2

Tal med  
hinanden om god  
forflytningskultur



Anbefaling

3

Vær opmærksom  
på hvordan  
I taler om travlhed



Anbefaling

4

Sæt ind  
overfor dårlige  
arbejdsvaner



Anbefaling

5

Kend jeres  
hjælpemidler og  
sørg for, at de er  
lette at finde



Anbefaling

6

Brug borgeren  
som ressource



Anbefaling

7

Tag ansvar  
for kroppen



Anbefaling

8

Vær synlig som  
leder og støt op



## Fra råd til handling

På [forflyt.dk](http://forflyt.dk) finder du værktøjer og viden om at omsætte anbefalingerne til konkret handling.

Let, ligetil og lavpraktisk for jer i hverdagen.

Vi ses på [forflyt.dk](http://forflyt.dk)