



# GRIB IND

- GODT KOLLEGASKAB UDEN MOBNING



**BFA**

Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration

## Godt kollegaskab er et effektivt værn mod mobning på arbejdspladsen. Gode kollegaer reagerer, når de bliver vidner til en situation, der kan udvikle sig til mobning.

Mobning sker ikke bare mellem to parter. Der er ofte vidner. Og hvordan vidnerne handler kan netop være afgørende for, om en situation udvikler sig til mobning.

BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration har udviklet **et redskab** målrettet arbejdsmiljøgrupper og MED-udvalg, der hjælper alle på arbejdspladsen til at gribe ind, før konflikter bliver til mobning.

Grib Ind bruges på et møde og **guider medarbejderne** til at skabe rammerne for et arbejdsmiljø uden mobning.

Forskning viser, at mobning især forekommer, når kollegaer har en uløst konflikt, eller når en medarbejder gør noget anderledes end det, man plejer.

Forskningen viser også, at **kollegaernes reaktioner er afgørende** for, om en situation udvikler sig til mobning.

Mere end **én ud af ti har oplevet mobning** på sin arbejdsplads, viser tal fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø. Mobning er ødelæggende både for den, der bliver mobbet, og for arbejdsmiljøet for alle medarbejdere.

Grib Ind!

- Grib Ind hjælper jer med at få øje på situationer, der kan udvikle sig til mobning.
- Grib Ind lærer jer, hvilke roller medarbejderne typisk indtager, når en konflikt bliver til mobning.
- Og især hjælper Grib Ind jer med at forstå, hvordan kollegaer bedst reagerer for at bremse en situation, der kan blive til mobning.

